

# Inbjudan: SM individuellt + DT & JSM Trupp

## Rytmisk gymnastik

GCF Uppsala och Gymnastikförbundet hälsar er välkomna till SM och JSM den 27 april till den 28 april 2024 i Uppsala.

### Tävlingsklasser

- SM individuellt
- SM DT
- JSM Trupp

För redskap i respektive klass, se [tävlingsbestämmelserna](#). För tävlingsupplägg, se [arrangörsreglementet](#) punkt 3.3.

### Information

Mer information kommer i PM:et efter att anmälan gått ut.

Tävlingsledare	Föreningskansli
Malin Hed	<a href="http://www.gcfuppsala.se">www.gcfuppsala.se</a>
076-311 91 22	018-22 50 25
<a href="mailto:Hed.malin@gmail.com">Hed.malin@gmail.com</a>	<a href="mailto:christina@gcfuppsala.se">christina@gcfuppsala.se</a>

### Viktiga datum

17 mars Anmälan till tävlingen stänger  
Vecka 12 PM går ut, inklusive detaljerat tidschema och startordning  
Anges i PM Deadline för inlämning av musik

### Anmälan

Anmälan görs på <http://tavlingsanmalan.gymnastik.se> Sista anmälan är den 17 mars.

*Anmälningsavgiften vid samtliga nationella tävlingar är 550 kr/individuell gymnast, 650 kr/duo/trio, 1 100 kr/trupp, 1 300 kr/lag. Anmälningsavgiften faktureras av Gymnastikförbundet efter genomförd tävling.*

## Administrativ avgift

Utöver tävlingsavgiften tillkommer en administrativ avgift enligt nedan:

- 50 kr/individuell gymnast
- 100 kr/DT
- 300 kr/trupp

Den administrativa avgiften faktureras av Gymnastikförbundet tillsammans med anmälningsavgiften (och tillfaller sedan arrangörsföreningen).

## Musik

Musik laddas upp via Sport Event Systems i programmet Tariff, mer information i PM.

## Tävlingens start och slut

Tävlingsstart klockan ca 09.30. Tävlingshallen öppnar två timmar innan tävlingsstart för uppvärmning och förträning. Rekommenderad tid att avsluta tävlingar som körs på söndagar är klockan 14.00. Beroende på anmälningsläget kan tiderna komma att ändras.

## Tävlingshall

Fyrishov, Idrottsgatan 2, 753 33 Uppsala.

## Tävlingsgolv & takhöjd

Takhöjd 9.8 m. Beige FIG godkänd tävlingsmatta.

## Mat

Restaurang och föreningskiosk finns på Fyrishov.

## Logi

Vi rekommenderar Scandic Nord som ligger på ca 15 min gångavstånd.

Kontakt till dem: [uppsala@scandichotels.com](mailto: uppsala@scandichotels.com)

Scandic är Gymnastikförbundet partner för boende på tävlingar, konferenser och event. Hotellkedjan har ett attraktivt sporterbjudande till föreningar som väljer att bo på hotell i samband med tävling. Läs mer här: <https://www.scandichotels.se/alltid-pa-scandic/sport> eller kontakta [sport@scandichotels.com](mailto:sport@scandichotels.com).

## Domare

Gymnastikförbundet tar ut förbundsdomare.

## Tävlingsregler

Samtliga tävlingsregler finns att hämta på Gymnastikförbundets hemsida:

<https://www.gymnastik.se/verksamheter/rytmisk-gymnastik/regler>. Eventuella frågor kan skickas till [rg@gymnastik.se](mailto:rg@gymnastik.se).

## Tävlingslicens

Varje förening ansvarar för att anmälda deltagare har giltig tävlingslicens och ska mailas eller visas upp i sekretariat innan tävling.

## Utbildningskrav

I all verksamhet ska Gymnastikförbundets utbildningskrav följas:  
<https://www.gymnastik.se/utbildning/utbildningskrav-behorigheter-och-validering/utbildningskrav>

**Var uppmärksam på nya utbildningskrav för rytmisk gymnastik 2023!**

## Korrekt uppförande

Gymnaster, domare, tränare och andra ledare förväntas följa punkt 2.6 i Tekniskt reglemente. Vänligen ta del av all information [här](#).

- a) Uppträda korrekt gentemot varandra och funktionärer och följa Gymnastikförbundets uppförandekod.
- b) Följa RF:s alkohol- och tobakspolicy (ANDT-policy).
- c) Följa Gymnastikförbundets antidopingprogram.

## GDPR

I och med anmälan till tävling godkänner föreningen att kontaktuppgifter till föreningen och ansvarig för anmälan behandlas och lagras av Gymnastikförbundet.

*Ändamål med behandling av personuppgifter i samband med tävlingsanmälan:  
Tävlingsadministration, förbunds- och föreningsadministration, avgiftshantering,  
licensadministration. Lagringstiden för dina personuppgifter varierar utifrån vad uppgifterna behövs till. Utgångspunkten är att uppgifter inte ska sparas längre än vad som behövs för aktuellt ändamål.*

## PM

PM skickas ut via mail fem veckor innan tävlingen.

## Varmt välkomna!



\_\_\_\_ Våra huvudsponsorer \_\_\_\_\_

**CRAFT**

**tydliga**<sup>®</sup>

**svedea**

\_\_\_\_ Våra sponsorer \_\_\_\_\_

**UNISPORT**

**VERA**  
**Sport**

**Scandic**